

- MAÓ N-01
- MAÓ N-02
- MAÓ S-01
- MAÓ S-02
- MAÓ - ES CASTELL RC 05
- ES CASTELL - SANT LLUÍS RC 06
- SANT LLUÍS 02
- SANT LLUÍS 04
- ALAIOR-MAÓ RC 04
- ES MERCADAL-ALAIOR RC 03
- FERRERIES-ES MERCADAL RC 02
- CIUTADELLA-FERRERIES RC 01
- CIUTADELLA N-1
- CIUTADELLA N-2
- CIUTADELLA N-3
- CIUTADELLA N-4
- CIUTADELLA S-1
- CIUTADELLA S-2
- CIUTADELLA S-3
- CIUTADELLA S-4

PAUTAS DEL BUEN CAMINO

Las pautas del buen camino es un decálogo para el respeto del entorno natural cuando paseamos en bicicleta de montaña por los caminos de Menorca. El aumento del uso de la bicicleta de montaña hace imprescindible la regulación de una buena práctica. Los caminos de Menorca, como rutas ciclistas, son una buena oportunidad para entrar en contacto con la naturaleza y fomentar la consciencia ecológica. Muchos de estos caminos atraviesan zonas naturales de protección medioambiental, zonas con ecosistemas frágiles. Si seguimos estas pautas, ayudaremos a mantener la Menorca que queremos. El uso de la bicicleta de montaña no ha de ser un factor que degrade el paisaje, sino un medio para valorar nuestro entorno bien conservado.

1. Sé respetuoso con la naturaleza
2. No hagas ruido, no grites ni asustes a los animales
3. Circula por los caminos indicados
4. Modera la velocidad
5. Toma precauciones: casco, equipamiento y planificación
6. Convive con los otros usuarios
7. Saluda a las personas que te encuentres en el campo
8. Respeta la propiedad privada
9. Ten siempre cuidado con las barreras
10. Difunde estas pautas

GOLDEN RULES FOR THE TRAILS

Ten Golden Rules for the Trails is a set of guidelines for respecting the natural environment when you're out on the Menorca paths with your mountain bike. Increasing numbers of mountain bikers using these paths has made it vital to put a code of good practice in place. Using the Menorca paths as cycling trails is a great opportunity for being in contact with nature and encouraging people to be ecologically aware. Many of the trails run through environmentally protected nature areas with fragile ecosystems. If everyone follows these golden rules, we'll all help to keep Menorca the way we want it to be. Using a mountain bike shouldn't be damaging to the countryside, it should be a way of appreciating our well-preserved surroundings.

1. Respect nature
2. Don't be noisy, don't shout or scare animals
3. Keep to the marked trails
4. Keep your speed down
5. Be safe
6. Be considerate to other trail users
7. Greet people
8. Respect private property
9. Take care with gates
10. Tell others about these ten golden rules

----- Camí de Cavalls

- Yacimientos arqueológicos
Archaeological sites
- Iglesias, ermitas, santuarios
Churches, hermitages, sanctuaries
- Castillos y torres de vigilancia
Castles and watchtowers
- Faro
Lighthouse
- Cantera
Quarry
- Teléfonos de emergencia 112
Emergency telephone 112



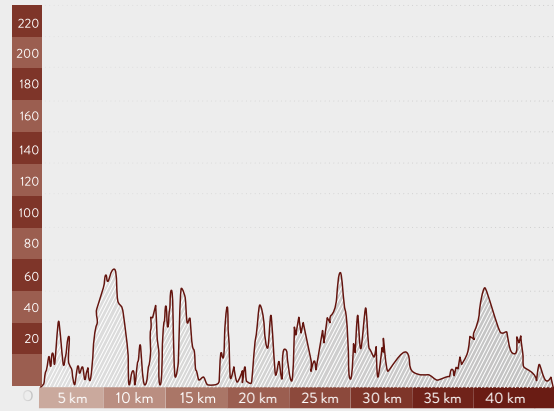
Punta Prima



Illa de l'Aire

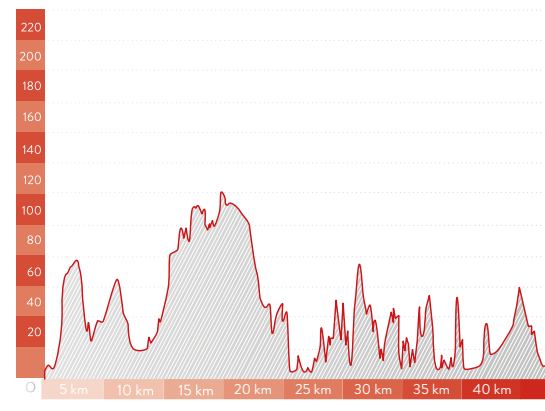
MAÓ N-01

DISTANCIA / DISTANCE: **43,20** Km
DIFICULTAD / DIFFICULTY: Moderada / Moderate
DESNIVEL / CLIMB: **812** m
PEDALABILIDAD / RIDEABILITY: **89** %
TIEMPO ESTIMADO / ESTIMATED TIME: **3h 52** min
PENDIENTE MÁXIMA + / MAXIMUM UPHILL +: **15,7** %



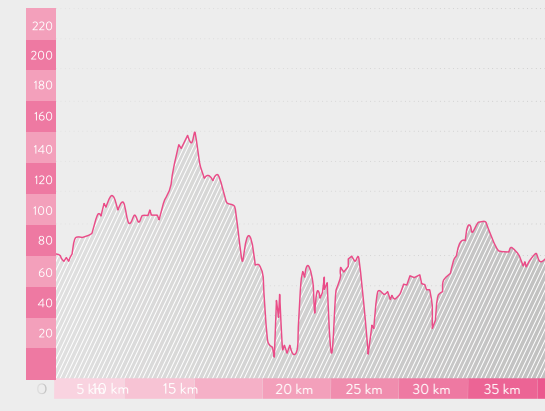
MAÓ N-02

DISTANCIA / DISTANCE: **47,2** Km
DIFICULTAD / DIFFICULTY: Moderada / Moderate
DESNIVEL / CLIMB: **681** m
PEDALABILIDAD / RIDEABILITY: **89** %
TIEMPO ESTIMADO / ESTIMATED TIME: **2h 46** min
PENDIENTE MÁXIMA + / MAXIMUM UPHILL +: **18,6** %



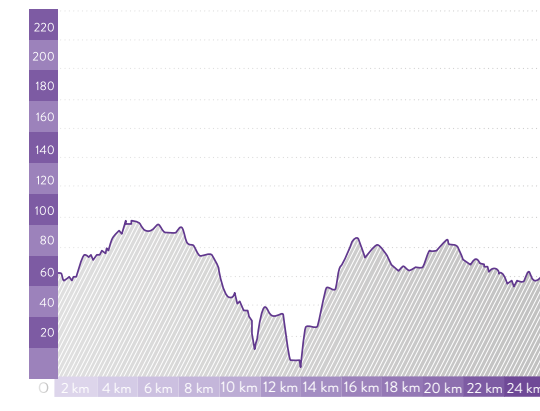
MAÓ S-01

DISTANCIA / DISTANCE: **36** Km
DIFICULTAD / DIFFICULTY: Moderada / Moderate
DESNIVEL / CLIMB: **397** m
PEDALABILIDAD / RIDEABILITY: **90** %
TIEMPO ESTIMADO / ESTIMATED TIME: **2h 46** min
PENDIENTE MÁXIMA + / MAXIMUM UPHILL +: **21,6** %



MAÓ S-02

DISTANCIA / DISTANCE: **24,56** Km
DIFICULTAD / DIFFICULTY: Moderada / Moderate
DESNIVEL / CLIMB: **118** m
PEDALABILIDAD / RIDEABILITY: **100** %
TIEMPO ESTIMADO / ESTIMATED TIME: **1h 43** min
PENDIENTE MÁXIMA + / MAXIMUM UPHILL +: **10** %



MAÓ - ES CASTELL RC 05

DISTANCIA / DISTANCE: **7,2** Km
DIFICULTAD / DIFFICULTY: Baja / Low
DESNIVEL / CLIMB: **46** m
PEDALABILIDAD / RIDEABILITY: **100** %
TIEMPO ESTIMADO / ESTIMATED TIME: **45** min
PENDIENTE MÁXIMA + / MAXIMUM UPHILL +: **11** %



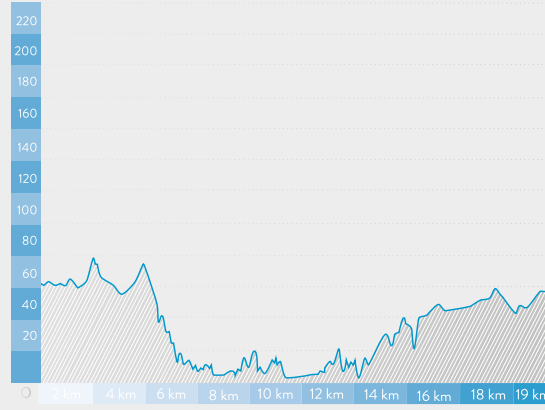
ES CASTELL - SANT LLUÍS RC 06

DISTANCIA / DISTANCE: **6,2** Km
DIFICULTAD / DIFFICULTY: Baja / Low
DESNIVEL / CLIMB: **26** m
PEDALABILIDAD / RIDEABILITY: **100** %
TIEMPO ESTIMADO / ESTIMATED TIME: **30** min
PENDIENTE MÁXIMA + / MAXIMUM UPHILL +: **4** %



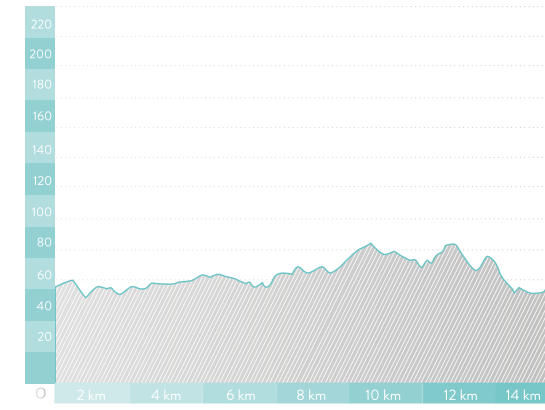
SANT LLUÍS 02

DISTANCIA / DISTANCE: **19,8** Km
DIFICULTAD / DIFFICULTY: Baja / Low
DESNIVEL / CLIMB: **129** m
PEDALABILIDAD / RIDEABILITY: **99** %
TIEMPO ESTIMADO / ESTIMATED TIME: **1h 25** min
PENDIENTE MÁXIMA + / MAXIMUM UPHILL +: **7,7** %



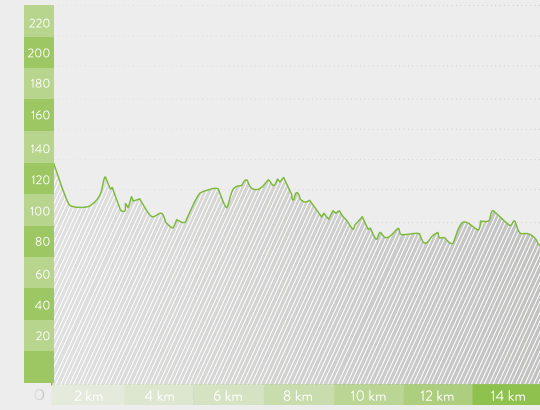
SANT LLUÍS 04

DISTANCIA / DISTANCE: **12,5** Km
DIFICULTAD / DIFFICULTY: Baja / Low
DESNIVEL / CLIMB: **62** m
PEDALABILIDAD / RIDEABILITY: **100** %
TIEMPO ESTIMADO / ESTIMATED TIME: **47** min
PENDIENTE MÁXIMA + / MAXIMUM UPHILL +: **6,2** %



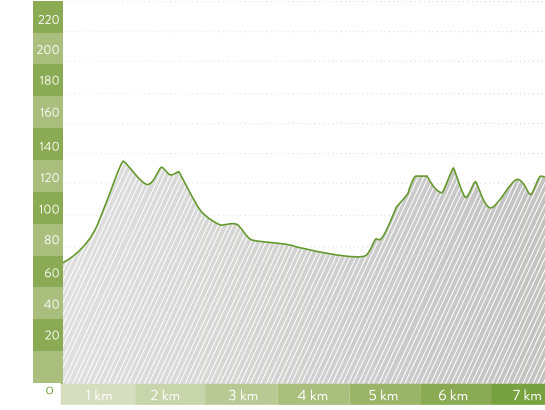
ALAIOR-MAÓ RC 04

DISTANCIA / DISTANCE: **14,3** Km
DIFICULTAD / DIFFICULTY: Baja / Low
DESNIVEL / CLIMB: **95** m
PEDALABILIDAD / RIDEABILITY: **100** %
TIEMPO ESTIMADO / ESTIMATED TIME: **1h 15** min
PENDIENTE MÁXIMA + / MAXIMUM UPHILL +: **6,4** %



ES MERCADAL-ALAIOR RC 03

DISTANCIA / DISTANCE: **7,3** Km
DIFICULTAD / DIFFICULTY: Moderada / Moderate
DESNIVEL / CLIMB: **143** m
PEDALABILIDAD / RIDEABILITY: **100** %
TIEMPO ESTIMADO / ESTIMATED TIME: **45** min
PENDIENTE MÁXIMA + / MAXIMUM UPHILL +: **13** %



FERRERIES-ES MERCADAL RC 02

DISTANCIA / DISTANCE: **16** Km
DIFICULTAD / DIFFICULTY: Moderada / Moderate
DESNIVEL / CLIMB: **245** m
PEDALABILIDAD / RIDEABILITY: **100** %
TIEMPO ESTIMADO / ESTIMATED TIME: **1h 35** min
PENDIENTE MÁXIMA + / MAXIMUM UPHILL +: **20,4** %



CERRADO TEMPORALMENTE
TEMPORARILY CLOSED

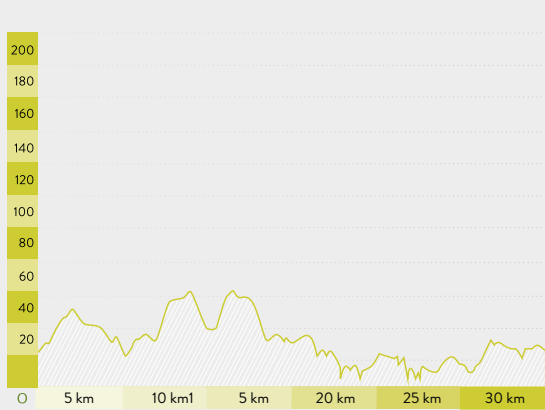
CIUTADELLA-FERRERIES RC 01

DISTANCIA / DISTANCE: **18,74** Km
DIFICULTAD / DIFFICULTY: Moderada / Moderate
DESNIVEL / CLIMB: **316** m
PEDALABILIDAD / RIDEABILITY: **94** %
TIEMPO ESTIMADO / ESTIMATED TIME: **2h**
PENDIENTE MÁXIMA + / MAXIMUM UPHILL +: **13,8** %



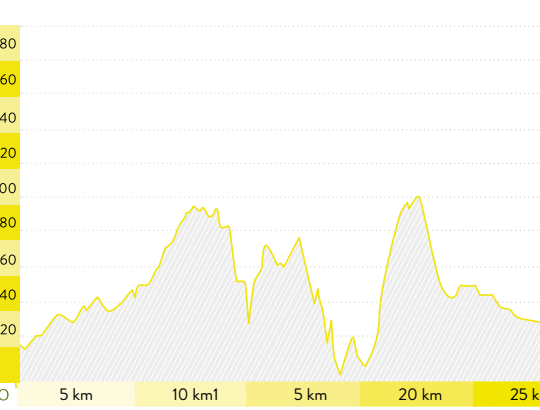
CIUTADELLA N-1

DISTANCIA / DISTANCE: **31** Km
DIFICULTAD / DIFFICULTY: Baja / Low
DESNIVEL / CLIMB: **112** m
PEDALABILIDAD / RIDEABILITY: **100** %
TIEMPO ESTIMADO / ESTIMATED TIME: **1h 33** min
PENDIENTE MÁXIMA + / MAXIMUM UPHILL +: **6,3** %



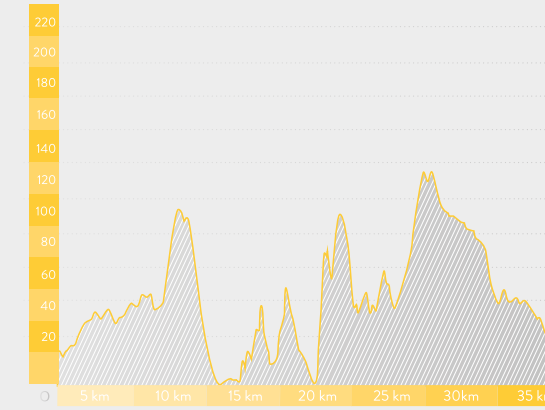
CIUTADELLA N-2

DISTANCIA / DISTANCE: **25,70** Km
DIFICULTAD / DIFFICULTY: Moderada / Moderate
DESNIVEL / CLIMB: **322** m
PEDALABILIDAD / RIDEABILITY: **86** %
TIEMPO ESTIMADO / ESTIMATED TIME: **1h 50** min
PENDIENTE MÁXIMA + / MAXIMUM UPHILL +: **8,3** %



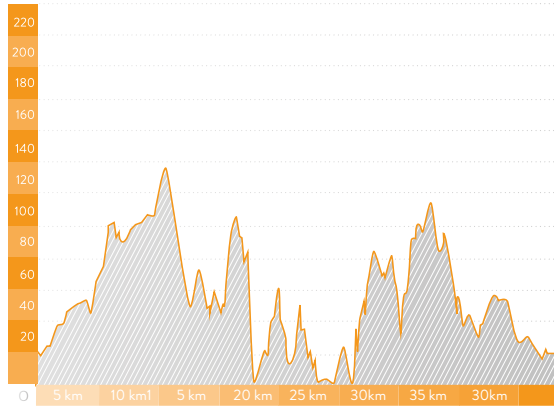
CIUTADELLA N-3

DISTANCIA / DISTANCE: **34,90** Km
DIFICULTAD / DIFFICULTY: Moderada / Moderate
DESNIVEL / CLIMB: **566** m
PEDALABILIDAD / RIDEABILITY: **90** %
TIEMPO ESTIMADO / ESTIMATED TIME: **2h 10** min
PENDIENTE MÁXIMA + / MAXIMUM UPHILL +: **17,8** %



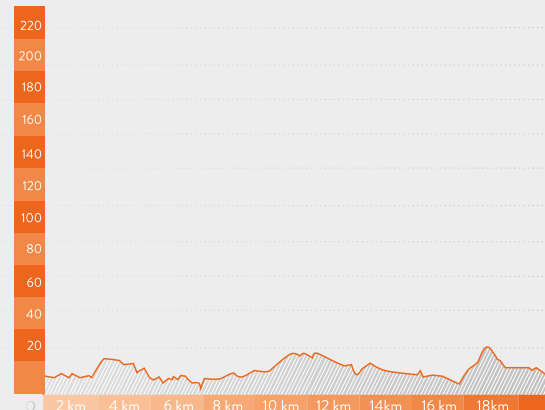
CIUTADELLA N-4

DISTANCIA / DISTANCE: **43,10** Km
DIFICULTAD / DIFFICULTY: Alta / High
DESNIVEL / CLIMB: **652** m
PEDALABILIDAD / RIDEABILITY: **85** %
TIEMPO ESTIMADO / ESTIMATED TIME: **1h 43** min
PENDIENTE MÁXIMA + / MAXIMUM UPHILL +: **15,8** %



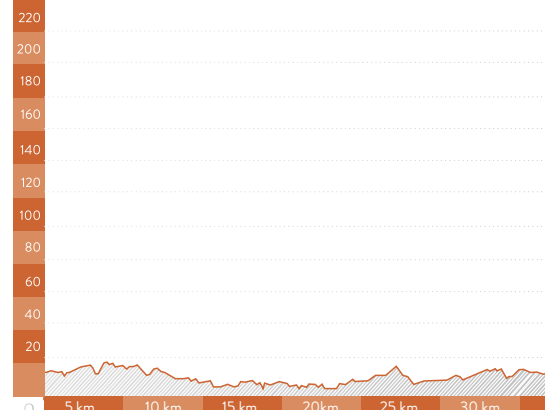
CIUTADELLA S-1

DISTANCIA / DISTANCE: **19,20** Km
DIFICULTAD / DIFFICULTY: Moderada / Moderate
DESNIVEL / CLIMB: **70** m
PEDALABILIDAD / RIDEABILITY: **90** %
TIEMPO ESTIMADO / ESTIMATED TIME: **1h 17** min
PENDIENTE MÁXIMA + / MAXIMUM UPHILL +: **4** %



CIUTADELLA S-2

DISTANCIA / DISTANCE: **32,90** Km
DIFICULTAD / DIFFICULTY: Moderada / Moderate
DESNIVEL / CLIMB: **122** m
PEDALABILIDAD / RIDEABILITY: **88** %
TIEMPO ESTIMADO / ESTIMATED TIME: **2h 10** min
PENDIENTE MÁXIMA + / MAXIMUM UPHILL +: **4,5** %



CIUTADELLA S-3

DISTANCIA / DISTANCE: **28,40** Km
DIFICULTAD / DIFFICULTY: Moderada / Moderate
DESNIVEL / CLIMB: **410** m
PEDALABILIDAD / RIDEABILITY: **94** %
TIEMPO ESTIMADO / ESTIMATED TIME: **1h 45** min
PENDIENTE MÁXIMA + / MAXIMUM UPHILL +: **13,6** %



CIUTADELLA S-4

DISTANCIA / DISTANCE: **55,10** Km
DIFICULTAD / DIFFICULTY: Alta / High
DESNIVEL / CLIMB: **788** m
PEDALABILIDAD / RIDEABILITY: **92** %
TIEMPO ESTIMADO / ESTIMATED TIME: **4h 10** min
PENDIENTE MÁXIMA + / MAXIMUM UPHILL +: **15,3** %



DL: ME S28-2015



www.menorca.es
info@menorca.es
Tel. (+34) 971 368 678
07702 Mahón (Menorca)
C/ Camí des Castell, 28
Turisme de Menorca
Fundació Foment del



RUTAS CICLOTURÍSTICAS CYCLE TOURING ROUTES MENORCA

